

Kategorientafel des Gemüts

(der psychisch-emotionale Bereich / die emotionalen Systeme / das "Unbewusste" / Sigmund Freuds "ES")

Was die Sprache für den Verstand, das ist der Traum für das Gemüt!

Bitte die Tafel den Zeilen nach,
von unten nach oben lesen:

Gefühle sind Signalgeber, aber in keinem Fall Ratgeber!

vitale Körperfunktion (vgl. Notfallmedizin)	vitale Gemüts-ebenen	Schutzsystem / natürliche Vitalempfindung (Bewertung für die Erziehung des Menschen)	primärer Körper-sinn	Körper-reaktion	Vitaltrieb (primäre differenzierte Wahrnehmung)	Befriedigungs-system / Glücks-empfindung (positives Gefühl)	kulturell gebildetes Vermögen (Bearbeitungs-emotion/ Haltung)	extrem negatives Gefühl/ „Gefühl-losigkeit“	krankhaftes Suchtverhalten (8 „Todsünden“) mit die Hauptursachen von Gewalt!!!	vernünftiges Gegenmittel: Kardinaltugend gebildetes Verstandes-vermögen	Phänomen des Todes
Bewusstsein ♦♦♦♦♦	4. Ebene (= oberste Ebene/ äußerste Schale)	Scham (die sinnvollste natürliche Erziehung-Methode)	Gleichgewicht Ganzheit*	Erröten (Schwindel, „im Boden versinken“, „Kloß im Hals“)	Sexual-trieb (Männlich, Weiblich)	Wille (Macht, Stolz)	Ehre Reue	Hass Hochmut	Herrschaft Ehrsucht	Tapfer-keit Ertragbarkeit	das Enthüllende
Atmung	3. Ebene	Ekel (die „spielerische Methode“, aber verantwortungsvoll einzusetzen)	Riechen, Schmecken	Erbrechen (Würgen, Atemnot)	Spiel-trieb (Gegeneinander, Miteinander)	Haben (Freude, Eifer)	Verständnis Mühe	Verachtung Arroganz	Vorteilssucht Habenssucht	Klugheit Vorhersehbarkeit	das Abstoßende
Kreislauf	2. Ebene	Angst (notwendig, aber nur mit viel Bedacht anzuwenden)	Hören, Sehen	Erschrecken (Herzrasen, Schweiß, Zittern)	Bewegungs-trieb (Kampf, Flucht)	Neugier (Überraschung, Interesse)	Sehnsucht Trauer	Aggression Verzweiflung	Gewaltsucht Ruhesucht	Gerechtig-keit Vermittelbarkeit	das Bedrohende
Stoffwechsel	1. Ebene (= unterste Ebene/ innerste Schale)	Schmerz (sehr problematisch, nur als „ultima ratio“)	Spüren, Tasten	Erschreien (Weinen, Reflex, Ohnmacht)	Sättigungs-trieb (Durst, Hunger)	Lust (Spaß, „Geil“)	Genuss Leiden	Langeweile Apathie	Sexsucht Esssucht	Maß Kontrollierbarkeit	das Verletzende

Schmerz ist der „Nabel“ des Bewusstseins

* Der **Körpersinn für Ganzheit** ist wissenschaftlich (noch) nicht belegt. Nach meiner Theorie müsste neben dem Gleichgewichtssinn (der z.B. uns Menschen den aufrechten Gang ermöglicht) auch noch soetwas wie ein **Ganzheitssinn** oder **Sinn für Integrität** im Körper von (höherentwickelten) Säugetieren vorliegen. Ich gehe davon aus, dass wohl das (menschliche) „Gehirn“, zumindest aber bestimmte Bereiche davon (Amygdala, limbisches System), dieses **Sinnesorgan für ganzheitliche Wahrnehmung** ist. Früher oder später wird uns jedoch die relativ neue Forschung über das **System der Spiegelneuronen (SNS)** wohl zwangsläufig zu diesem „körperlichen Integritätssinn“ führen. Der **körperliche Integritätssinn** ermöglicht uns komplexe Eindrücke, wie beispielsweise die „Atmosphäre“ in einem Raum zu erfassen, die „Gemütsverfassung“ eines Menschen zu erahnen oder einen „Gesichtsausdruck“ als stimmig oder unstimmig wahrzunehmen. Viele Phänomene der menschlichen Wahrnehmung und sein prinzipiell empathisches Vermögen, verweisen auf einen solchen **ganzheitlichen Körpersinn**. Die Existenz eines solchen körperlichen Sinnes würde dann auch relativ einfache Erklärungen dafür liefern, was bisher im Bereich der Medizin und Psychologie, nur sehr unzureichend oder gar nicht schlüssig erklärt werden konnte: *Orgasmus und Paarbeziehung, Chakren und alternative Heilmethoden, Placeboeffekt und Schamanismus, Phantomschmerz und BILD (Body Integrity Identity Disorder), Stimmenhören und Visionen, multiple Persönlichkeiten und Schizophrenie, Inselbegabungen und Autismus, Synästhesie und Kreativität, Traum und Sprache, ... bis hin zu Soziopathie und Gewaltverbrechen, ...*

© Franz Eisend
(Erfurt, August 2009)

Letzten Endes würde die Entdeckung des „körperlichen Integritätssinnes“ Diskussionen um Bildung und Erziehung, ... und schließlich auch um Menschenwürde und Rechtssprechung auf ganz neuer Bewusstseinsebene ermöglichen.

E-Mail: post@eisend.net
Homepage: www.muvana.de